

CURRICULUM VITAE

DOTT. SSA TOMMASI SIMONA

Domicilio e residenza:
Via Piantalbis 109
56023 Badia di Cascina (Pi)
Mobile:339 4069676
E-mail: Simo-t@libero.it



DATI PERSONALI

Data di nascita: 16 ottobre 1972
Luogo di nascita: Galatina (Le)
Nazionalità: Italiana
Stato civile: coniugata

ISTRUZIONE

1989 \ 1990

Ho conseguito la **Maturità Magistrale** presso L'Istituto Magistrale Statale "P. Siciliani " di Lecce.

1990 \ 1991

Ho frequentato il corso integrativo conseguendo l'idoneità all'iscrizione a qualsiasi facoltà universitaria.

2000

Ho conseguito la **Laurea in Scienze Biologiche** presso l'Università degli Studi di Pisa con la votazione di 102/110 , discutendo una tesi sperimentale dal titolo "Macromiceti rari, nuovi o di rilevante interesse scientifico, censiti nella Tenuta di San Rossore". Tale lavoro è stato svolto presso il Dipartimento di Scienze Botaniche dell'Università degli Studi di Pisa sotto la guida del Prof. Giovanni Monti.

2000 \ 2001

Ho svolto il tirocinio post-lauream presso il dipartimento di Botanica sotto la guida del Prof. Giovanni Monti e nel laboratorio di Immunologia Clinica, presso il Dipartimento di Medicina Interna dell'Università degli Studi di Pisa, sotto la guida della Prof.ssa Paola Migliorini.

2001

Ho conseguito l'**abilitazione all'esercizio della professione di biologo**.

3-10 \ 30-12 2001 e dal 1-10-02 al 1-2-03

Mi sono stati conferiti dall'Università degli Studi di Pisa, Dipartimento di Medicina Interna, due contratti di collaborazione coordinata e continuativa alla ricerca scientifica e dallo 01-10-03 al 30-03-04 una borsa di studio, sotto la guida della prof.ssa Paola Migliorini

TECNICHE ACQUISITE

Durante i tre anni di frequenza nel laboratorio di Immunologia Clinica con la Dott.ssa Migliorini, ho svolto attività di ricerca sulle malattie autoimmuni, acquisendo le seguenti tecniche:

- Dosaggi immuno enzimatici, ELISA diretto e competitivo ecc...
- frazionamento di proteine mediante SDS-PAGE, isoelectrofocusing, elettroforesi bidimensionale;
- immunoblotting, dot blot;
- cromatografia di affinità, cromatografia a scambio ionico;
- produzione e purificazione di proteine ricombinanti espresse in vettori batterici.
- marcatura di proteine di membrana e preparazione di frazioni sub-cellulari mediante centrifugazione differenziale;
- tecniche di immunoprecipitazione;
- isolamento di PBL umani e caratterizzazione di infiltrati infiammatori in prelievi bioptici.
- analisi della produzione di citochine intracellulari mediante citometria a flusso;
- isolamento e coltura di cellule endoteliali umane da vena ombelicale (HUVEC);
- mantenimento in coltura di cellule umane trasformate e non trasformate;

2002 \ 2003

Ho svolto un tirocinio formativo a completamento del suddetto incarico nel laboratorio di Immunologia Clinica, presso il Dipartimento di Medicina Interna, via Roma 67, Pisa, con la Prof.ssa. Migliorini.

2006

Tirocinio formativo c/o l'azienda A.C.S.I.A.N. (Associazione Centro Studi e Ricerca delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione) promosso dalla Amministrazione Provinciale di Pisa (Ufficio per il pubblico impiego).

Il Tirocinio ha previsto 300 ore teorico-pratiche volte all'acquisizione delle tecniche:

- utilizzo e lettura del CITOTEST
- studio della Bioimpedenziometria in relazione all'analisi corporea del paziente
- trattamento del paziente intollerante
- utilizzo di diete specifiche in pazienti intolleranti.

2007 ad oggi

Apertura dello studio nutrizionistico INTOTEST specializzato nel trattamento di pazienti affetti da problemi d'intolleranza alimentare.

Studio della impedenziometria del paziente.

Diete specifiche relazionate ai disturbi del paziente intollerante.

Diete ipocaloriche e ipercaloriche equilibrate.

Diete specifiche relazionate alla patologia del paziente.

Ha collaborato dal 2010 al 2014 con l'ATMAR (Associazione Toscana Malati reumatici) in qualità di nutrizionista dell'associazione.

2012 Socia presso ABNI (ASSOCIAZIONE BIOLOGI NUTRIZIONISTI ITALIANI)

2014-2017

Corso professionalizzante: "DONNA: PERCORSI NUTRIZIONALI NELLE DIVERSE FASI DELLA VITA"

Corso professionalizzante: "NUTRIZIONE UMANA APPLICATA"

Corso professionalizzante: "NUTRIZIONE NELLO SPORTIVO"

Corso professionalizzante: " ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE PEDIATRICA"

Corso professionalizzante: "DIETA MEDITERRANEA STRUMENTO DI PREVENZIONE E CURA"

LINGUE STRANIERE

Conoscenza scolastica dell'**Inglese scritto e parlato**.

Buona conoscenza del Francese scritto e parlato

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza dell'ambiente Macintosh e PC.

Utilizzo di MS Word, Excel, Powerpoint e Publisher.

Autorizzo, ai sensi della Legge 675/96, al trattamento dei dati da me inviati

Pisa

Simona Tommasi